

# Komplett-Check

## **Ausführliches ärztliches Eingangsgespräch und Ganzkörperuntersuchung**

Sie bilden die Grundlage zur Beurteilung des allgemeinen Gesundheitszustandes.

## **Großes Labor**

Die umfangreichen Laboruntersuchungen spiegeln die Funktionen wichtiger Organe wie Leber, Niere, Bauchspeicheldrüse und Schilddrüse wider:

- Differentialblutbild, Blutgerinnung, Analyse der Blutfette (Gesamtcholesterin, HDL- und LDLCholesterin, Triglyceride, Lp(a)), Blutzucker/ HbA1c, Leberfunktion (Synthese und Entgiftung), Funktion der Bauchspeicheldrüse, Nierenfunktion, Schilddrüsenfunktion, ausgewählte Vitamine (B12, Folsäure, D), Entzündungsmarker u.a.
- PSA (Prostata spezifisches Antigen) bei Männern
- Urinstatus

## **Herz-Kreislaufsystem**

- **Farbduplex-Sonografie hirnversorgender Arterien**  
Bei dieser Form der Ultraschalluntersuchung werden die Gefäße (Arterien) untersucht, die das Gehirn mit Blut versorgen. Neben der Durchblutung (Ausschluss von Einengungen oder Verschlüssen) kann der Grad einer Arteriosklerose (Gefäßwanddicke, Plaques) beurteilt werden.
- **Echokardiografie**  
Ultraschalldiagnostik des Herzens, mit der Veränderungen der Herzgröße und -form erkennbar sind und die Herzklappenfunktion beurteilt wird
- **Lungenfunktion**  
Beurteilung der Lungenvolumina und der Atemflüsse
- **Ruhe- und Belastungs-EKG**  
Durch Aufzeichnung des EKG in Ruhe bzw. unter Belastung lassen sich mögliche Mangel durchblutungen des Herzens und Herzrhythmusstörungen diagnostizieren. Zusätzlich wird der Blutdruck unter Belastung beurteilt.

## **Gastroenterologie und Infektiologie**

- **Ultraschalldiagnostik (Abdomensonografie)**

Die Organe im Bauchraum (Leber, Gallenblase, Bauchspeicheldrüse, Nieren, Milz, Harnblase, Prostata) können mittels Ultraschall sehr gut dargestellt und auf krankhafte Veränderungen (Tumoren, Zysten, Steine) untersucht werden.

- **Impfberatung**

- **Ultraschall der Schilddrüse**

Die Größe der Schilddrüse wird bestimmt, ebenso lassen sich mögliche Veränderungen wie Knoten oder Zysten darstellen.

## **Augen-Untersuchung**

Messung der Sehschärfe und des Augendruckes, Spiegelung des Augenhintergrundes und Beurteilung der Augenlinse

## **Haut**

Vorsorgeuntersuchung zur Früherkennung von Hauttumoren und Analyse von Veränderungen der Haut

## **Urologie/ Gynäkologie**

Vorsorgeuntersuchung zur Früherkennung von Erkrankungen der Harn- und Geschlechtsorgane

## **Abschlussgespräch und schriftlicher Bericht**

ausführliche Besprechung und Erläuterung der Befunde und Laborwerte sowie ggf. Follow-up-Konzeption

In Abhängigkeit vom Alter und dem individuellen Risikoprofil klären wir über die Notwendigkeit einer Darmspiegelung auf.

---

Die Kosten für unseren Komplett-Check belaufen sich auf ca. **1.400,00 €** und werden nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) erstellt.