



**Individuelle Geburtshilfe
in familiärer Atmosphäre
GEBURT IN FORST**





**„EIN NEUER ERDENBÜRGER IST EIN KLEINES
WUNDER. FÜR SIE UND FÜR UNS.“**

Jede Geburt ist ein einzigartiges Ereignis. Die Gynäkologie und Geburtshilfe in der Lausitz Klinik Forst bietet für Mutter, Kind und Angehörige eine Atmosphäre der Geborgenheit und gleichzeitig den höchstmöglichen Anspruch an Sicherheit sowie umfassender Betreuung.

VORBEREITUNG AUF DIE GEBURT





„WERDENDE ELTERN HABEN VIELE FRAGEN. UNSER TEAM IST JEDERZEIT FÜR SIE DA.“

► **Seien Sie neugierig!**

Wir sind für Ihre Fragen da. Wir führen werdende Eltern durch unsere modernen und familienfreundlichen Kreißsäle und Geburtssäle, zeigen die Mutter-Kind-Station und kümmern uns um Ihre individuellen Anliegen. Wir möchten, dass Sie sich bei uns sicher und aufgehoben fühlen. Individuelle Kreißsaalführungen können Sie direkt mit uns vereinbaren. Sie erreichen uns unter Tel.: 03562. 985 - 225

► **Vorgeburtliche Diagnostik für Ihr Kleines**

Sie möchten sicher sein, dass es Ihrem Baby während der Schwangerschaft gut geht. Unsere umfangreichen Untersuchungen decken das gesamte wichtige Gebiet der modernen pränatalen Diagnostik ab. Dazu gehört zum Beispiel die Feindiagnostik. Lassen Sie sich gerne von uns dazu beraten.

► **Gut vorbereitet auf das große Ereignis**

Unsere Sprechstunden und Vorbereitungskurse erleichtern werdenden Eltern die Vorbereitung auf die Geburt. Wir bieten Ihnen eine Hebammensprechstunde an, Geburtsvorbereitungskurse, Geburtsplanung, Schwangerensport, Rückbildungsgymnastik oder die Baby-massage. Besondere Fragestellungen besprechen wir gerne in der Arztsprechstunde. Alternative Gebärdpositionen, Akupunktur, Homöopathie und PDA sind möglich.

Informationsveranstaltungen, jeden ersten Mittwoch im Monat (19:00 Uhr), inkl. Kreißsaal-Besichtigung, Altbau, Haus A, Ebene 1 – Bringen Sie Ihre Fragen und Wünsche mit!

DIE GEBURT





„UNSER ZIEL: SIE UND IHR BABY SOLLEN SICH WOHLFÜHLEN.“

► **Es ist immer jemand für Sie da**

Für jede Frau ist eine Geburt ein besonderes Erlebnis. Sie ist während der Vorwehen, unter der Geburt und in der Nachgeburtphase auf kompetente und liebevolle Betreuung angewiesen. Wir sorgen dafür, dass Sie während der Geburt von Hebammen durchgehend begleitet werden. Ebenso sind unsere Geburtshelfer und Anästhesisten rund um die Uhr für Sie und Ihr Kind da.

► **Individuelle Geburtshilfe**

Wir machen uns stark für Geburtsvarianten, mit denen Sie sich wohlfühlen. Zum Beispiel: Welche Gebärlage für Sie ideal ist, entscheiden Sie ganz allein. Wir machen fast alles möglich: in der Entspannungswanne gebären, auf dem Gebärhocker, in aufrechter Haltung, kniend oder doch der Kaiserschnitt – wir ermutigen Sie, eine Lösung zu finden, die für Sie und Ihr Kind besonders günstig und sicher ist.

► **Keine Angst vor Schmerzen**

Es gibt zahlreiche schonende Methoden, um Geburtsschmerzen zu lindern. Dies können Entspannungsbäder oder leichte Medikamente sein; manche Gebärende benötigen auch stärkere Schmerzmittel. Jede werdende Mutter kann sich in unserer Geburtsklinik auch für eine Periduralanästhesie (PDA) entscheiden. Mit diesem bewährten Verfahren werden einzelne Nervenabschnitte wirkungsvoll betäubt. Verschiedene Entspannungshilfen, wie Akupunktur, Homöopathie, Geburtshocker, Entspannungsbad bis hin zur Möglichkeit der Wasser-geburt, sollen helfen, eine möglichst sanfte Geburt zu erleben.

Ambulant entbinden

Bei uns können Sie auch ambulant entbinden. Bitte teilen Sie uns Ihre Wünsche zeitnah mit, damit wir gemeinsam mit Ihnen die dazu erforderlichen Besonderheiten besprechen können.

DIE ZEIT NACH DER GEBURT





„DIE ERSTE ZEIT MIT DEM BABY: WIR UNTERSTÜTZEN SIE, DAMIT DER ALLTAG GELINGT.“

► **Gemeinsam in einem Zimmer mit dem Baby**

Das Baby ist da und Sie möchten es immer in Ihrer Nähe haben. Deshalb ist für uns die Unterbringung von Mutter und Kind in einem Zimmer (Rooming-In) selbstverständlich. Die Anwesenheit des Kindesvaters bei der Geburt, Familienzimmer und großzügige Besuchszeiten unterstreichen die familienorientierte Geburtshilfe. Wenn Sie Phasen der Ruhe brauchen, können Sie Ihr Kind in die liebevollen Hände unserer Kinderkrankenschwestern geben.

► **Ein sicherer Start für Eltern und Kind**

Die ersten Untersuchungen des Neugeborenen (U1/U2) und eine umfassende Diagnostik finden bei uns in der Klinik statt. Sie werden zu allen Fragen rund ums Baby von unserem Team informiert. Wir beraten Sie zum Thema Wochenbett, Stillen, Babymassage und Rückbildungsgymnastik. Auch die standesamtlichen Angelegenhei-

ten übernehmen wir für Sie. Wir möchten, dass Sie einen sanften Beginn ins neue Familienleben haben und Ihren Rhythmus mit dem Baby finden.

► **Familienzimmer: Die ersten Stunden nur für Sie allein**

Mit dem Neugeborenen möchte man ganz ungestört als kleine Familie sein. Dies ist in unseren erholsamen Familienzimmern auf der Station möglich. Sprechen Sie uns gerne im Kreißsaal an, wenn Sie mit Ihrer neuen Familie in einem unserer Familienzimmer untergebracht werden möchten.

Gesunder Babyschlaf macht Eltern froh

Wir beraten Sie speziell zu gesundem und sicherem Schlaf Ihres Kindes. Und damit dies auch zu Hause gut gelingt, schenken wir jedem Neugeborenen einen speziellen Babyschlafsack.

UNSER FANZIMMER





DAS KLEINE EXTRA

► Das erste Fanzimmer des FC Energie Cottbus

Einmal Fan, immer Fan! Für unsere kleinen Neuzugänge bieten wir einen ganz besonderen Start ins Fanleben: Mutter und Kind übernachten im speziell eingerichteten Fanzimmer des FC Energie Cottbus. Mit Bettwäsche, Handtüchern und weiterer, liebevoller Dekoration der Lokalmatadore sollen sich Kind, Mutter und Angehörige wohlfühlen und ihre Fußballbegeisterung weitergeben. Die Lausitz Klinik Forst begrüßt die neuen Erdenbürger mit einem FC Energie Cottbus Strampler. Lassen Sie uns wissen, ob Sie ein Fan sind und im Fanzimmer übernachten möchten. Freuen Sie sich auf weitere sportliche Überraschungen.



WENN ES LOSGEHT



KOMMEN SIE ZU UNS, WENN EINER DIESER PUNKTE ZUTRIFFT:

- regelmäßige Wehen alle 5 bis 10 Minuten
- Blasensprung mit Fruchtwasserabgang
- Blutungen
- immer, wenn Sie beunruhigt sind,
z.B. bei längerem Ausbleiben von Kindsbewegungen
- bei einer Einweisung durch Ihren Arzt

Außerdem kommen Sie am besten vier Wochen vor dem errechneten Geburtstermin zu einem Vorgespräch zu uns. Übrigens: „Falschen Alarm“ gibt es bei uns nicht. Wir wissen, dass Sie einen Grund haben, wenn Sie zu uns kommen und wir nehmen jedes Anliegen ernst. Umso schöner, wenn alles in Ordnung ist und Sie schnell wieder nach Hause können.

Ich packe meinen Koffer...

Es ist beruhigend für alle, wenn Sie ab der 36. Schwangerschaftswoche die notwendigen Dinge für Ihren Klinikaufenthalt schon griffbereit haben. Dazu gehören:

Für die Mutter

- Mutterpass
- Personalausweis oder Pass
- Chip-Karte der Krankenkasse
- ggf. Allergieausweis
- Bade- oder Morgenmantel
- dicke Socken
- 2 Still-BHs und Stilleinlagen



- Handtücher und ein Extrahandtuch für die Brust
- Hausschuhe, Badelatschen
- Toilettenartikel
- Nachthemd, Bluse, Shirts, die sich vorne weit hinunter öffnen lassen (Stillen)
- bequeme Kleidung für die Station (z.B. Leggins, T-Shirts)
- Lieblingsmusik für den Kreißsaal (MP3-Player, iPod, CDs)
- Lieblingsbuch, falls Sie gerne lesen

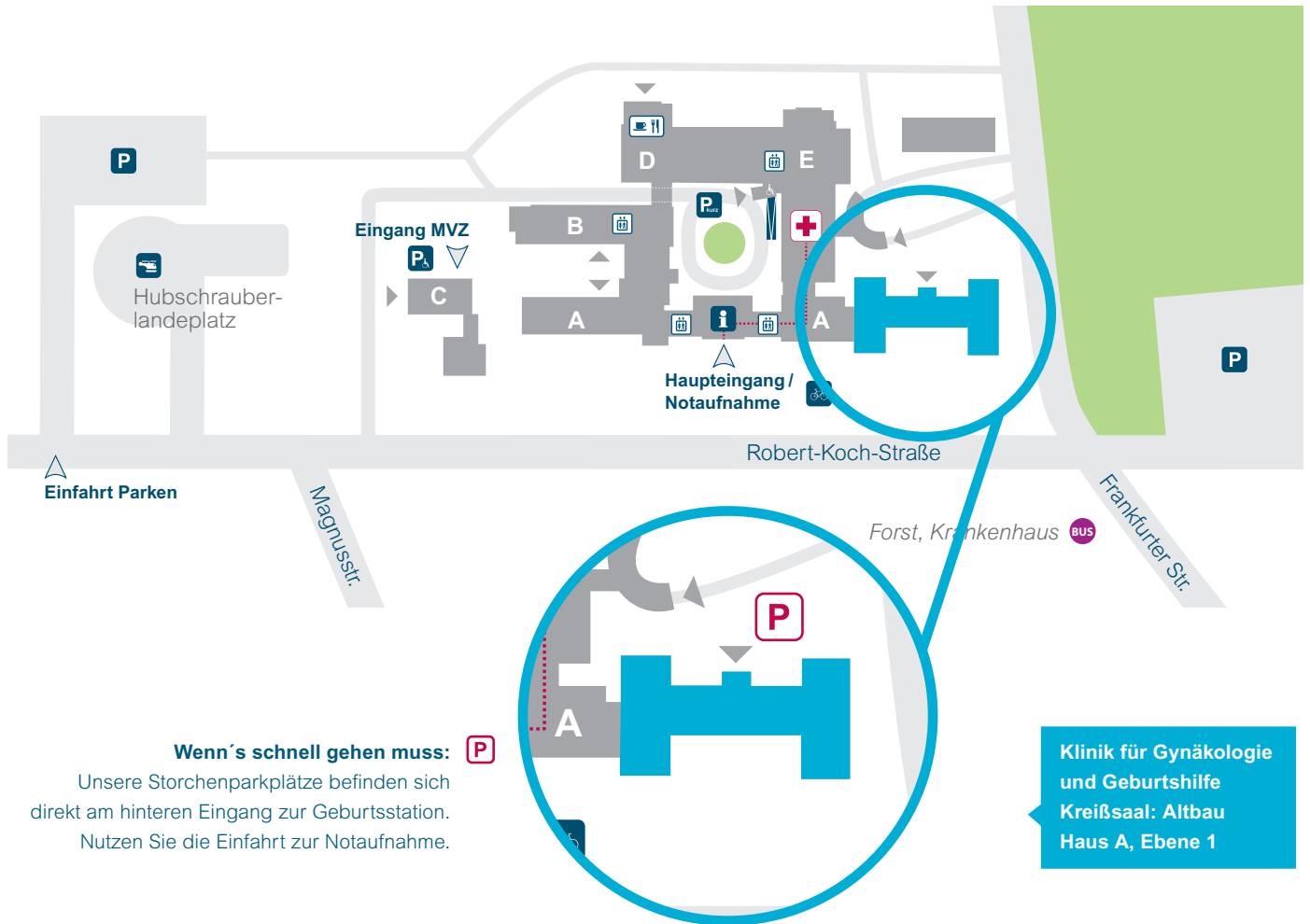
Für das Baby

Während des Aufenthalts bekommen Sie alles für Ihr Baby von uns gestellt. Für die Heimkehr benötigen Sie:

- Ausfahrgarnitur
- Hemdchen, Höschen
- Strampler
- Mütze
- Jäckchen, Jacke
- Windeln
- Babydecke
- Tragetasche
- Kindersitz für das Auto oder Kinderwagen

Für die Beurkundung der Geburt

- Familienstammbuch
- Geburtsurkunde



Wenn's schnell gehen muss: P

Unsere Storchenparkplätze befinden sich direkt am hinteren Eingang zur Geburtsstation. Nutzen Sie die Einfahrt zur Notaufnahme.

**Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe
Kreisssaal: Altbau
Haus A, Ebene 1**



„WIR SIND FÜR SIE DA.“

Lausitz Klinik Forst GmbH

Robert-Koch-Straße 35
03149 Forst (Lausitz)

Gynäkologie und Geburtshilfe

Sekretariat Iris Hollatz
Tel. 03562. 985 - 220 | E-Mail: ihollatz@lausitzklinik.de
Leitende Hebamme Birgit Buder
E-Mail: bbuder@lausitzklinik.de

Anfahrt mit dem Auto Direkt am hinteren Eingang zur Geburtsstation stehen Ihnen unsere „Storchenparkplätze“ zur Verfügung. Über kurze Wege gelangen Sie von hier am schnellsten zur Station. Nutzen Sie die Einfahrt zur Notaufnahme.

1. aus Richtung Cottbus, B122 über Groß Jamno

- ▶ „Spremberger Straße“ ▶ „Berliner Straße“
- ▶ „Frankfurter Straße“ ▶ links auf die „Robert-Koch-Straße“

2. aus Richtung Guben, über Sacro

- ▶ „Forster Straße“ ▶ „Gubener Straße“
- ▶ rechts auf die „Kleine Frankfurter Straße“
- ▶ rechts auf die „Robert-Koch-Straße“

3. von der Autobahn A15, Cottbus - Roggosen - Abfahrt Forst

- ▶ „Umgehungsstraße“ ▶ rechts auf die „Spremberger Straße“
- ▶ „Berliner Straße“ ▶ „Frankfurter Straße“
- ▶ links auf die „Robert-Koch-Straße“

Kinder sind die Flügel des Menschen.
(orientalische Weisheit)

Ihre Geburtshilfe in der Lausitz Klinik Forst