



Indywidualny poród  
w rodzinnej atmosferze  
**NARODZINY W FORST**





## **„NOWO NARODZONE DZIECKO TO MAŁY CUD. DLA PAŃSTWA I DLA NAS.“**

Każdy poród to unikalne zdarzenie. Klinika ginekologii i położnictwa w Lausitz Klinik Forst oferuje mamie, dziecku i ich bliskim atmosferę bezpieczeństwa, a jednocześnie najwyższy możliwy poziom bezpieczeństwa oraz wszechstronną opiekę.

## PRZYGOTOWANIE DO PORODU





**„PRZYSZLI RODZICE MAJĄ WIELE PYTAŃ. NASZ ZESPÓŁ ZAWSZE CHĘTNIE NA NIE ODPOWIE.“**

► **Trzeba być ciekawym!**

Jesteśmy tu po to, by odpowiadać na Państwa pytania. Prowadzimy przyszłych rodziców przez nasze nowoczesne i przyjazne dla rodzin sale i pomieszczenia porodowe, prezentujemy stacje mama-dziecko i zajmujemy się indywidualnymi problemami. Chcielibyśmy, aby czuli się Państwo u nas bezpiecznie i pod dobrą opieką. Indywidualne zwiedzanie sal porodowych można uzgodnić z nami bezpośrednio. Nasz numer telefonu: +49(0)3562. 985 – 225

► **Przedporodowa diagnostyka dziecka**

Chcą Państwo mieć pewność, że dziecko ma się dobrze w trakcie ciąży. Nasze wszechstronne badania obejmują wszystkie ważne aspekty nowoczesnej diagnostyki prenatalnej. Obejmuje to np. szczegółowe badanie USG. Zapraszamy do skorzystania z naszego doradztwa.

► **Dobrze przygotowani na wielkie wydarzenie**

Nasze dyżury i kursy przygotowawcze ułatwiają przyszłym rodzicom przygotowanie się do porodu. Proponujemy rozmowy z położną, kursy przygotowawcze do porodu, planowanie porodu, zajęcia sportowe dla ciężarnych, gimnastykę poporodową lub masaże dla dzieci. Szczególne problemy możemy omówić podczas dyżuru lekarza. Możliwe są także alternatywne pozycje porodowe, akupunktura, homeopatia i znieczulenie zewnątrzoponowe.

**Spotkania informacyjne, w każdą pierwszą środę w miesiącu (godz. 19:00)**, łącznie ze zwiedzaniem sal porodowych, stary budynek, budynek A, poziom 1 – zapraszamy ze swoimi pytaniami i życzeniami!

**PORÓD**





## „NASZ CEL: DZIECKO I PAŃSTWO MAJĄ SIĘ U NAS CZUĆ DOBRZE.“

### ► Cały czas pod opieką

Dla każdej kobiety poród jest szczególnym przeżyciem. Cały czas, czy to w trakcie bólów przedporodowych, w czasie porodu lub w okresie poporodowym, może ona liczyć na kompetentną i troskliwą opiekę. Dbamy o to, aby pacjentce podczas porodu cały czas towarzyszyła położna. Nasze położne i anestezjologowie są przez całą dobę do dyspozycji naszych pacjentek i dzieci.

### ► Indywidualna pomoc przy porodzie

Stawiamy na takie rodzaje porodu, z którymi kobieta czuje się dobrze. Na przykład: pacjentka sama decyduje, jaka pozycja podczas porodu jest dla niej idealna. Umożliwiamy niemal wszystko: poród w specjalnej wannie, na stołku, w pozycji wyprostowanej, kłęczącej czy w końcu przez cesarskie cięcie – zachęcamy to poszukiwania takiego rozwiązania, które będzie szczególnie korzystne i bezpieczne dla matki i dziecka.

### ► Bez strachu przed bólem

Istnieje wiele metod łagodzenia bólu związanego z porodem. Mogą to być kąpiele odprężające lub łagodne leki; niektóre z rodzących potrzebują także silniejszych środków przeciwbólowych. Każda przyszła matka może się także zdecydować w naszej klinice porodowej na znieczulenie zewnątrzoponowe. Ta sprawdzona metoda powoduje skuteczne zablokowanie pewnych szczególnych odcinków układu nerwowego. Różne pomocnicze środki odprężające, jak akupunktura, homeopatia, stołek porodowy, kąpiel odprężająca aż po możliwość porodu w wodzie mają za zadanie sprawić, by poród był możliwie jak najłżejszy.

**Poród ambulatoryjny** Możliwy jest także u nas poród w warunkach ambulatoryjnych. Prosimy przedstawić nam swoje życzenia z odpowiednim wyprzedzeniem, abyśmy mogli szczegółowo omówić wszystkie niezbędne przygotowania.

## CZAS PO PORODZIE







## „PIERWSZE CHWILE Z DZIECKIEM: POMAGAMY, BY KAŻDEGO DNIA BYŁO DOBRZE.“

### ► Wspólnie z dzieckiem w jednym pokoju

Już po narodzinach każda mama chce być cały czas w pobliżu dziecka. Dlatego jest dla nas oczywiste, że mama i dziecko przebywają w jednym pokoju. Obecność ojca przy porodzie, pokoje rodzinne i wydłużone godziny odwiedzin podkreślają, jak bardzo jesteśmy zorientowani na rodzinę. Jeżeli matka potrzebuje odpoczynku, może przekazać dziecko pod troskliwą opiekę naszych pielęgniarek pediatrycznych.

### ► Bezpieczny start dla rodziców i dziecka

Pierwsze badania noworodka (U1/U2) i wszechstronna diagnostyka mają miejsce u nas w klinice. Nasz zespół informuje mamę o wszystkim, co wiąże się z dzieckiem. Doradzamy w sprawach połogu, karmienia, masażu dziecka i gimnastyki poporodowej. Załatwiamy także sprawy w Urzędzie Stanu Cywilnego. Pragniemy, by rodzice mieli łagodny start w nowe życie rodzinne i znaleźli swój rytm wspólnie z dzieckiem.

### ► Pokój rodzinny: pierwsze godziny tylko dla dziecka i rodziców

Pierwsze godziny po narodzeniu chciałoby się spędzić w całkowitym spokoju tylko z dzieckiem. Jest to możliwe dzięki wygodnym pokojom rodzinnym w naszej klinice. Prosimy o przekazanie nam na sali porodowej życzenia w sprawie zakwaterowania po porodzie w jednym z naszych pokoi rodzinnych.

### Zdrowy sen dziecka to radość dla rodziców

Doradzamy także w sprawie zdrowego i bezpiecznego snu dziecka. I aby był on taki także w domu, każdy noworodek otrzymuje od nas w prezencie specjalny śpiworek dla niemowląt.

## NASZ POKÓJ DLA KIBICÓW





## COŚ EKSTRA

### ► Pierwszy pokój dla kibiców klubu piłkarskiego FC Energie Cottbus

Kibicem zostaje się raz na całe życie! Dla naszych małych nowo narodzonych oferujemy zupełnie szczególny start w życie kibica: mama i dziecko nocują w specjalnie urządzonym pokoju kibiców FC Energie Cottbus. Pościel, ręczniki i inne, specjalnie dobrane elementy dekoracji sprawiają, że dziecko, mama i bliscy czują się dobrze i wyrażają w ten sposób swoją pasję kibicowania lokalnemu klubowi piłkarskiemu. Lausitz Klinik Forst pozdrawia nowych kibiców prezentem w postaci śpioszki z logo FC Energie Cottbus. Prosimy nas poinformować o ewentualnej chęci zakwaterowania w pokoju dla kibiców. Można też liczyć na dalsze sportowe niespodzianki.



## GDY JUŻ SIĘ ZACZNIE



### PROSIMY O ZGŁOSZENIE SIĘ DO NAS, GDY WYSTĄPI JEDNO Z TYCH ZJAWISK:

- regularne bóle porodowe co 5 do 10 minut
- pęknięcie pęcherza płodowego z odejściem wód płodowych
- krwawienie
- w razie zaniepokojenia, np. przy dłuższym braku ruchów dziecka
- na polecenie lekarza prowadzącego

Ponadto, zalecamy zgłoszenie się do nas najlepiej na cztery tygodnie przed przewidywanym terminem porodu na rozmowę wstępną. Poza tym: u nas nie ma „fałszywych alarmów“. Wiemy, że jeśli ciężarna zgłasza się do nas, ma do tego powód i każde zgłoszenie traktujemy poważnie. A jeszcze lepiej, kiedy okazuje się, że wszystko jest w porządku i może szybko wrócić do domu.

#### Pakuję torbę...

**Wszyscy są spokojniejsi, jeśli od 36. tygodnia ciąży przysłała mama ma już przygotowane wszystko, co niezbędne do pobytu w klinice. Zaliczają się do nich:**

#### Dla mamy

- karta ciąży
- dowód osobisty lub paszport
- karta czipowa kasy chorych
- ew. legitymacja alergika
- płaszcz kąpielowy lub szlafrok
- grube skarpetki
- 2 staniki dla matek karmiących z wkładkami



- ręczniki i dodatkowy ręcznik do piersi
- domowe pantofle, klapki kąpielowe
- artykuły toaletowe
- koszula nocna, bluzka, koszulki, które można głęboko rozpiąć z przodu (na czas karmienia)
- wygodna odzież do pobytu w klinice (np. legginsy, t-shirty)
- ulubiona muzyka na czas pobytu w sali porodowej (odtwarzacz mp3, iPod, płyty CD)
- ulubiona książka, jeśli przyszła mama lubi czytać

### Dla dziecka

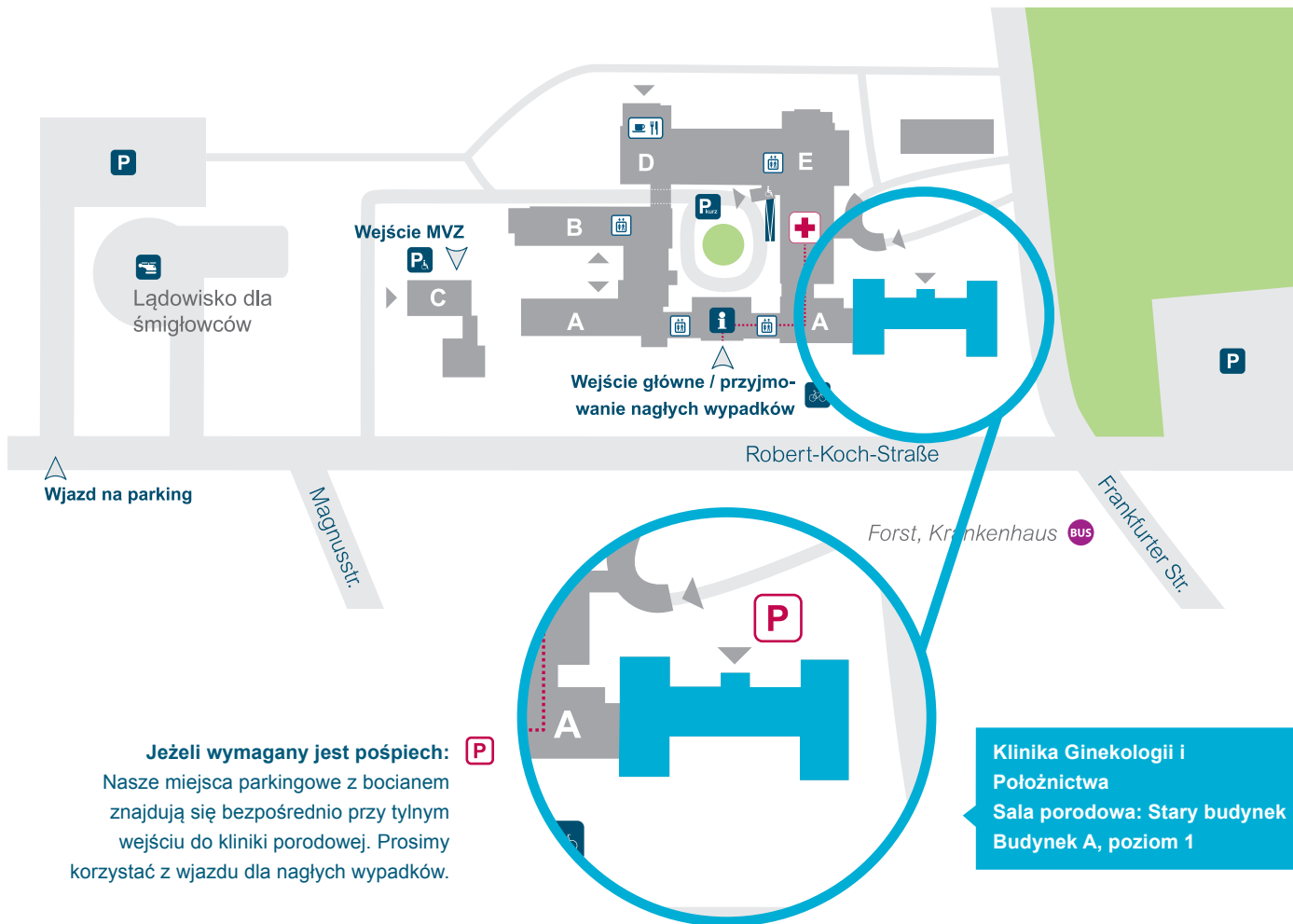
Podczas pobytu w klinice zapewniamy wszystko, co jest potrzebne dla dziecka. Do powrotu do domu:



- ubranie na wyjście do domu
- koszulka, spodnie
- śpiochy
- czapeczka
- bluza
- pieluchy
- kocyk dla niemowląt
- torba do przenoszenia
- nosidełko do samochodu lub wózek dziecięcy

### Do udokumentowania narodzin

- kronika rodzinna
- świadectwo urodzenia



P

Lądowisko dla śmigłowców

Wejście MVZ

P<sub>3</sub>

Wejście główne / przyjmowanie nagłych wypadków

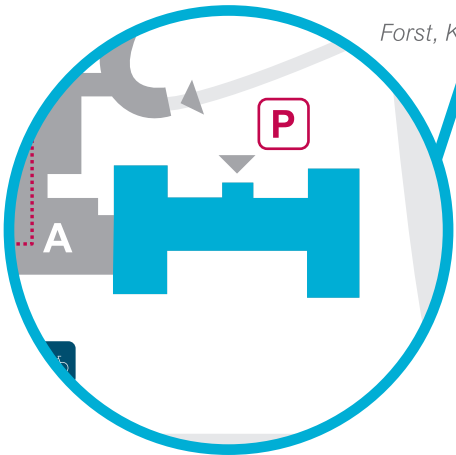
Robert-Koch-Straße

Forst, Krankenhaus 

Frankfurter Str.

Wjazd na parking

Magnusstr.



**Klinika Ginekologii i Położnictwa**  
Sala porodowa: Stary budynek Budynek A, poziom 1



## „JESTEŚMY TU DLA PAŃSTWA“.

### Lausitz Klinik Forst GmbH

Robert-Koch-Straße 35  
03149 Forst (Łużyce)

### Ginekologia i położnictwo

Sekretariat Iris Hollatz  
Tel. +49(0)3562. 985 - 220 | E-mail: [ihollatz@lausitzklinik.de](mailto:ihollatz@lausitzklinik.de)  
Przełożona położnych Birgit Buder  
E-mail: [bbuder@lausitzklinik.de](mailto:bbuder@lausitzklinik.de)

**Dojazd samochodem** Bezpośrednio przy tylnym wejściu do kliniki porodowej znajdują się nasze miejsca parkingowe „z bocianem”. Dzięki niewielkiej odległości stąd można najszybciej dotrzeć do kliniki. Prosimy korzystać z wjazdu dla nagłych wypadków.

### 1. Z kierunku Cottbus, B122 przez Groß Jamno

- ▶ „Spremlberger StraÙe” ▶ „Berliner StraÙe”
- ▶ „Frankfurter StraÙe” ▶ w lewo do „Robert-Koch-StraÙe”

### 2. Z kierunku Guben, przez Sacro

- ▶ „Forster StraÙe” ▶ „Gubener StraÙe”
- ▶ w prawo do „Kleine Frankfurter StraÙe”
- ▶ w prawo do „Robert-Koch-StraÙe”

### 3. Z autostrady A15, Cottbus - Raggosen - wyjazd Forst

- ▶ „UmgehungsstraÙe” ▶ w prawo do „Spremlberger StraÙe”
- ▶ „Berliner StraÙe” ▶ „Frankfurter StraÙe”
- ▶ w lewo do „Robert-Koch-StraÙe”

# **Dzieci to skrzydła człowieka.**

(mądrość z Dalekiego Wschodu)

**Klinika porodowa w Lausitz Klinik Forst**